



# **OÖ Seniorenbund Ortsgruppe Neumarkt i.M.**



# FIT IM ALTER

Seniorenbund Neumarkt i.M.

Bewegung

Soziales

Kultur / Reisen

Neue Medien

# Überblick



- Der **Seniorenbund Neumarkt i.M.** ist ein Verein, die Tätigkeit dient ausschließlich dem Gemeinwohl und ist nicht auf Gewinn ausgerichtet.
- Zweck des Vereines ist die Förderung gemeinnütziger u. mildtätiger Zwecke.
- Die Schwerpunkte liegen in der Förderung der sozialen, gesundheitlichen und kulturellen Interessen, weiters in der Förderung der Weiterbildung und der Wissensvermittlung an die ältere Generation im Hinblick auf deren geistige und körperliche Gesundheit sowie gesellschaftliche Integration.
- Ein besonderer Schwerpunkt liegt auch in der Vermittlung von Kenntnissen im Umgang mit neuen Medien, insbesondere mit der Zielsetzung für die Förderung der digitalen Selbstbestimmung und der digitalen Kompetenz.
- Der Vereinsvorstand besteht aus 12 Personen, 30 Projektverantwortliche sind für die laufenden Aktivitäten zuständig, 24 Sprengelbetreuer/innen unterstützen die Aktivitäten für unsere 313 Mitglieder bzw. für alle Senioren/innen der gesamten Gemeindebevölkerung.
- Einige statistische Daten:
  - 3.175 Einwohner Neumarkt i.M., Stand 1.1.2022
  - 313 Mitglieder
  - 110 Elektronische Aussendungen mit je 270 Empfängern
  - 4 Schriftliche Informationen, Gesamtauflage je 500 Exemplare
  - 60 Veranstaltungen Sport/Bewegung mit 1100 Teilnehmern
  - 11 Kulturelle Veranstaltungen mit 500 Teilnehmern
  - 15 Schulungen / Kurse mit 150 Teilnehmern
  - 14 Reisen, Ausflüge und Besichtigungen mit 400 Teilnehmern
  - Viele vereinsinterne Veranstaltungen, Sprechtag, Beratungen usw.
- Mit unserem Engagement wollen wir zu einem aktiven und verständnisvollen Miteinander in unserer Gemeinde einen Beitrag leisten.

# Bewegung



## Wandern

Johann Gutenbrunner, Franz Klammer, Josef Narzt, Engelbert Puchner

- Wandergruppe mit eigenen Guides und ausgearbeiteten Wanderstrecken
- 16 Wanderungen, 2-wöchentlich, mit etwa je 40 Teilnehmern/innen
- Teilnahme am Landeswandertag und Bezirkswandertag

## Genussradeln

Anton Wagner, Karl Larndorfer, Karl Miesenberger, Karl Ortner

- Radfahrergruppe unter der Führung unserer Guides mit ausgearbeitetem Tourenprogramm
- 1 Fahrsicherheitstraing für E-Biker/innen mit rd. 15 Teilnehmern
- 14 geführte Tagesausfahrten, 2-wöchentlich, mit je rd. 30 Teilnehmern, 800 km/Jahr
- Mehrtagesausfahrten in angrenzende Bundesländer
- Teilnahme am Bezirks- und Landesradtag

## Gemütlich Gehen

Elisabeth Reisinger, Margarete Foisner

- Für die älteren Senioren/innen gibt es, 14-tägig, Halbtagestouren mit gemüthlicher Plaudermöglichkeit und Einkehr.

# Bewegung



## Kegeln

Otto u. Maria Schäfler

- Kegelgruppe mit ca.15 Senioren/innen
- 12 gesellige und sportliche Kegelnachmittage
- Teilnahme am Bezirkskegeltournier

## Seniorengymnastik

Elisabeth Puchner, Hans Altreiter

- Gymnastikgruppe mit ca. 12 Senioren/innen
- Wöchentliches seniorenrechtliches Übungsprogramm von November bis Ostern

## Seniorentanz

Anneliese FÜRricht

- Tanz ab der Lebensmitte, die etwas andere Art zu tanzen, Bewegung für Körper und Geist, Freude in der Gemeinschaft erleben.
- Positive Auswirkung auf Reaktionsvermögen, Koordinationstraining
- Wöchentlich von November bis Ostern mit rd. 15 Teilnehmern/innen

# Soziales



## Digitaler Advent

Beiträge von kulturell interessierten Mitgliedern

- Coronabedingt waren Weihnachtsfeiern und kulturelle Aktivitäten nicht möglich, daher wurde ein digitaler Advent ins Leben gerufen. Videobeiträge über kulturelle Aktivitäten konnten auf unserer Homepage abgerufen werden.
- Mit den Videos im Advent wurden mehr Personen erreicht, als je an einer Weihnachtsfeier oder Veranstaltung teilgenommen hätten, wobei jedoch die Präsenz-Veranstaltungen durch nichts zu ersetzen sind.

## Gratulationen, Geburtstage u. Jubiläen

Aloisia Mayr, Johanna Narzt

- Hausbesuche zu besonderen Anlässen

## Plauderstammtisch

- Einfach nur zusammen kommen um zu plaudern ohne fixem Programm

## Meditative Entspannung

Ulli Kohlberger

- Wöchentliches Übungsprogramm im Winter

## Tarock – Stammtisch

Christa Rabmer, Elisabeth Übermasser

- Tarock das Spiel der Könige, 10 Nachmittage während der Winterzeit

## Soziale Services

Anton Wagner, Michael Klaner, Herbert Kohlberger

- Beratung zur Pension, Beihilfen, Steuern, Anträgen u. persönlichen Anliegen

## Kultur / Reisen



### Frühlingserwachen

Eine Initiative des SB Neumarkt

- Einladung aller Senioren/innen, ca. 313 Mitglieder
- Kulturprogramm mit Bläsergruppe, Lesung und Chor
- Gemeinsames Mittagessen, Kaffee und Kuchen

### Kultur

Michael Klaner

- Kulturelle Veranstaltungen im Rahmen: „Jubiläum 850 Jahre Neumarkt“
- Jubiläen, Gedenkfeiern, Gottesdienste, . . .

### Landestheater Linz

Anton Wagner

- Teilnahme an Veranstaltungen im Musiktheater bzw. Schauspielhaus
- Gemeinsame Busfahrt zu den Vorführungen

### Ausflüge / Reisen

Michael Klaner, Peter Köppl

- Unser eigenes Reiseteam plant Busfahrten für Tagesausflüge und organisiert Mehrtagesfahrten für unsere Senioren/innen.
- 10 Tagesausflüge zu Betrieben, kulturellen Einrichtungen, Stadtführungen.
- 4-Tagesfahrt in die Steiermark
- Landesreisen: Golf von Neapel, Flusskreuzfahrt, Landeskulturreise Venedig

# Neue Medien



## Handyschule

Anton Wagner, Karl Larndorfer, Karl Ortner

- Wir erreichen bereits 90% unserer Mitglieder digital. Sie wollen vor allem unsere Infos über WhatsApp nicht mehr missen.
- Mit unseren seniorenrechtlichen Angeboten wollen wir mithelfen, die digitale Kompetenz weiter zu fördern.
- 4 Handy-Kurse mit 40 Personen, für Anfänger und Fortgeschrittene, vor Corona lag die Beteiligung mit Beginn unserer Kurse bei mehr als 100 Personen.
- 4 Smartphone Stammtische mit 40 Personen zu den Themen: Kontakte, Kalender, App's, WhatsApp, GoogleMaps, usw.

## Bankgeschäfte Online

Karl Larndorfer

- Immer mehr Senioren machen Bankgeschäfte online. In Zusammenarbeit mit Raiffeisen bieten wir eine ausführliche Einschulung zu Mein ELBA an.
- 4 Workshops und 2 Nachbereitungs-Schulungen mit 35 Teilnehmern

## Digitale Angebote

Karl Larndorfer, Anton Wagner, Karl Ortner, Herbert Kohlberger

- Planen von Rad- u. Wandertouren mit der komoot-app mit 30 Teilnehmern
- FinanzOnline, Google - das Tor zum Internet, PC-Anwender-Schulung



## Neue Medien



### Homepage Seniorenbund Neumarkt

Anton Wagner, Anneliese Fürriecht

- Die Homepage gehört zu unserem zentralen Kommunikationsinstrument für Mitglieder aber auch für die gesamte Gemeindebevölkerung.
- <https://neumarkt-im-muehlkreis.ooe-seniorenbund.at/>
- Die Zugriffszahlen sind stark angewachsen, monatlich greifen bis zu 1.400 Besucher/innen zu.
- Insgesamt sind es seit Einführung der Zählung im November 2016 bereits mehr als 69.000

### Interne Kommunikation

- Für die alltägliche Kommunikation der Aktivitäten hilft uns WhatsApp, 90% unserer 313 Mitglieder und alle Gruppen werden damit erreicht.
- Die Vereinsführung verwendet Google Drive.
- Der Veranstaltungskalender wird ausschließlich digital geführt und dieser ist von den Mitgliedern digital zugänglich.
- Wesentlich für den hohen Digitalisierungsgrad waren die konsequenten Handy- u. EDV-Schulung der vergangenen Jahre.

## Schluss- bemerkung

- Mit dieser Leistungsübersicht geht die Erwartung einher, dadurch die Seniorenarbeit, aber auch die unentgeltliche und freiwillige Arbeit im Dienste der Senioren/innen in der Öffentlichkeit etwas mehr bekannt zu machen.
- Eine Erwartung liegt auch in den Medien, das Bewusstsein und die Chance der „älteren Generation“ für die Notwendigkeit der Digitalisierung zu verbessern bzw. aufzuzeigen. Denn der digitale Zug fährt, ob wir wollen oder nicht – es liegt an uns einzusteigen.

